

Kursus i rehabiliteringspsykologi i teori og praksis

v. *Chalotte Glintborg, Lektor i rehabiliteringspsykologi på Ålborg universitet*

D.7 og 8 juni samt d.6 og 7 september 2023
Holbæk Seminarium

Når et menneske rammes af alvorlig sygdom, bør der ikke kun være fokus på de somatiske symptomer. Kronisk sygdom eller varige funktionsnedsættelser har konsekvenser for hele personen og dennes familie. For nogle medfører det opgiveness, nedsat livskvalitet, måske depression osv. Det er derfor vigtigt at forstå de psykologiske processer, der er forbundet med at få og leve med en kronisk sygdom, og at også disse adresseres som en del af rehabiliteringsindsatser.

Anvendelsen af rehabiliteringspsykologiske teorier er ikke forbeholdt psykologer, men kan med fordel integreres i det tværfaglige samarbejde med andre fagområder som medicin, sygepleje, ergo- og fysioterapi samt visse sociale og pædagogiske faggrupper. Derfor udbydes dette 4-dagskursus.

Kurset introducerer centrale begreber, aktuel forskning og teorier om psykologisk rehabilitering, herunder potentialer ved at inddrage den psykologiske dimension i et tillæg til eksisterende tværfaglig rehabilitering.

Gennem målrettet indføring i rehabiliteringspsykologiske modeller, teorier og interventioner, opnår deltagerne viden, der gør dem i stand til at identificere behov i praksis og understøtte rehabiliteringspsykologiske interventioner som en del af en helhedsorienteret rehabiliteringsindsats.

Rehabiliteringspsykologi bygger på almenpsykologiske teorier, hvorfor der inkluderes viden om almen psykologiske teorier og derved fremmes et mere nuanceret blik på selvopfattelse, udvikling, motivation, mestring, stress, krise, sorg samt påvirkninger fra omverdenen (samfund, grupper) og den kultur de lever i.

Dag 1: Introduktion til rehabiliteringspsykologi – grundlag, teorier, modeller og forskningsstatus

Dag 2: Kognitiv adfærdsterapi, mindfulness, Compassion focussed therapy og Acceptance and commitment therapy.

Dag 3: Narrativ tilgang og sorgforståelser

Dag 4: Kort introduktion til dyreassisteret rehabilitering og casearbejde – rehabilitering i relation til praksis.

Praktisk information:

Tid: d.7 og 8 juni samt d.6 og 7 september

Tidspunkt: kl.8.30 – 15.30

Sted: Center for Specialundervisning, Seminariparken 2, lokale 29, Holbæk

Pris: 4000 kr. for alle fire dage som er inkl. forplejning.

Tilmeldingsfrist: **d.27.3.2023**, tilmeldingen skal ske via den medsendte tilmeldingsblanket og sendes til: csu-kurser@holb.dk, kontaktperson: Birgitte Gyldenvang Jørgensen (tlf:72363779).