

Kursus i rehabiliteringspsykologi i teori og praksis

v. *Chalotte Glintborg, Lektor i rehabiliteringspsykologi på Ålborg universitet*

Den 8. og 9. april samt den 7. og 8. maj 2024
Holbæk Seminarium, Seminarieparken 2

Når et menneske rammes af alvorlig sygdom, bør der ikke kun være fokus på de somatiske symptomer. Kronisk sygdom eller varige funktionsnedsættelser, har konsekvenser for hele personen og dennes familie. For nogle medfører det opgiveness, nedsat livskvalitet, måske depression osv. Det er derfor vigtigt at forstå de psykologiske processer, der er forbundet med at få og leve med en kronisk sygdom, og at også disse adresseres som en del af rehabiliteringsindsatsen.

Anvendelsen af rehabiliteringspsykologiske teorier er ikke forbeholdt psykologer, men kan med fordel integreres i det tværfaglige samarbejde med andre fagområder som medicin, sygepleje, ergo- og fysioterapi, audiologopædi samt visse sociale og pædagogiske faggrupper. Derfor udbydes dette 4-dagskursus.

Kurset introducerer centrale begreber, aktuel forskning og teorier om psykologisk rehabilitering, herunder potentialer ved at inddrage den psykologiske dimension i et tillæg til eksisterende tværfaglig rehabilitering.

Gennem målrettet indføring i rehabiliteringspsykologiske modeller, teorier og interventioner opnår deltagerne viden, der gør dem i stand til at identificere behov i praksis og understøtte rehabiliteringspsykologiske interventioner som en del af en helhedsorienteret rehabiliteringsindsats.

Dag 1: Introduktion til rehabiliteringspsykologi – grundlag, teorier, modeller og forskningsstatus

Dag 2: Kognitiv adfærdsterapi, mindfulness, Compassion focussed therapy og Acceptance and commitment therapy.

Dag 3: Narrativ tilgang og sorgforståelser

Dag 4: Sorgforståelser gennem tiderne og brug af sorgbegrebet i rehabilitering- i relation til praksis.

Rehabiliteringspsykologi bygger på almenpsykologiske teorier, hvorfor der inkluderes viden om almen psykologiske teorier og derved fremmes et mere nuanceret blik på selvopfattelse, udvikling, motivation, mestring, stress, krise, sorg samt påvirkninger fra omverdenen (samfund, grupper) og den kultur, den ramte lever i.

Praktisk information:

Dato: Den 8. og 9. april 2024 samt den 7. og 8. maj 2024.

Tidspunkt: kl. 08.30 – 15.30.

Sted: Center for Specialundervisning, Seminarieparken 2, lokale 29, Holbæk.

Pris: Kr. 4.000, - for alle fire dage, som er inkl. forplejning.

Tilmeldingsfrist: Den 20. marts 2024 – efter først til mølleprincippet. Tilmeldingen skal ske via den medsendte tilmeldingsblanket og sendes til: csu-kurser@holb.dk, kontaktperson: Birgitte Gyldenvang Jørgensen (tlf: 7236 3779).

Vi bekræfter din tilmelding, når den er modtaget, samt foretaget korrekt ved at kvittere med en mail. Men vi kan først endelig meddele dig, om der er plads på kurset, når tilmeldingsfristen er nået den 20. marts 2024.